




**ФГАОУ ВО «Балтийский федеральный университет
имени Иммануила Канта»
Медицинский институт
Отделение высшего образования уровня
интернатуры/ординатуры/аспирантуры**

СОГЛАСОВАНО

Директор ДОП и ОП


Д.Г. Житиневич
"26" мая 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Первый проректор - проректор по ОД

И.Ю. Кукса

"29" мая 2017 г.



**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ
«АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ»**

Нормативный срок освоения программы: 36 часов

Категории слушателей: врач-терапевт, врач общей практики (семейный врач),
врач-кардиолог

Уровень квалификации: 6-7

Форма обучения: очная

Г. Калининград

2017

1 Общая характеристика программы.

1.1. Нормативно - правовая основа разработки программы.

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 1 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».
3. Приказ Министерства труда России от 12 апреля 2013 г. № 148н «Об утверждении уровней квалификации в целях разработки проектов профессиональных стандартов».
4. Приказ Министерства образования и науки РФ № 1092 от 25.08.2014 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.49 Терапия (уровень подготовки кадров высшей квалификации)».
5. Приказ Министерства образования и науки РФ № 1078 от 25.08.2014 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по специальности 31.08.36 Кардиология (уровень подготовки кадров высшей квалификации)».

1.2. Цель реализации программы.

Формирование у слушателей следующих профессиональных компетенций:

1. ПК-5 способность и готовность проводить и интерпретировать опрос, физикальный осмотр, клиническое обследование, результаты современных лабораторно-инструментальных исследований, оформить медицинскую документацию;
2. ПК-12 способность и готовность проводить с прикрепленным населением профилактические мероприятия по предупреждению возникновения наиболее часто встречающихся заболеваний, осуществлять общеоздоровительные мероприятия по формированию здорового образа жизни с учетом возрастно-половых групп и состояния здоровья, давать рекомендации по здоровому питанию, по двигательным режимам и занятиям физической культурой, оценить эффективность диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными;
3. ПК-20 способность и готовность назначать больным адекватное лечение в соответствии с выставленным диагнозом, осуществлять алгоритм выбора терапии;
4. ПК-21 способность и готовность осуществлять взрослому населению и подросткам неотложную и экстренную медицинскую помощь в случае возникновения неотложных и угрожающих жизни состояний, в экстремальных условиях эпидемий, в очагах массового поражения, проводить госпитализацию больных в плановом и экстренном порядке, проводить лечебно-эвакуационные мероприятия в условиях чрезвычайной ситуации;
5. ПК-31 способность и готовность изучать научно-медицинскую информацию, отечественный и зарубежный опыт по тематике исследования.

1.3. Планируемые результаты обучения.

В результате освоения программы повышения квалификации слушатель должен приобрести следующие знания, умения и компетенции, необходимые для выполнения профессиональной деятельности:

Слушатель должен знать:

- современные классификации, методы диагностики заболеваний терапевтического, в т.ч. кардиологического профиля;
- принципы и содержание мероприятия по формированию мотивированного отношения к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих, к выполнению рекомендаций, направленных на повышение двигательной активности;
- принципы современных методов лечения заболеваний;
- основы оказания неотложной и экстренной медицинской помощи больным в случае возникновения неотложных и угрожающих жизни состояний;
- современную научно-медицинскую информацию по тематике исследования.

Слушатель должен уметь:

- анализировать данные обследования пациента, излагать полученные в ходе работы с пациентом результаты в медицинской документации;
- проводить индивидуальное и групповое консультирование для формирования мотивации к внедрению элементов здорового образа жизни, в том числе к устранению вредных привычек, неблагоприятно влияющих на состояние здоровья подрастающего поколения;
- применять различные схемы медикаментозной и немедикаментозной терапии в зависимости от клинической ситуации;
- оказывать неотложную и экстренную медицинскую помощь больным в случае возникновения неотложных и угрожающих жизни состояний;
- применить научно-медицинскую информацию в практической деятельности.

Слушатель должен обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:

- владеть навыками интерпретации новых лабораторно-инструментальных методов обследования больного, навыками письменного изложения результатов в медицинской документации;
- владеть методикой индивидуального и группового консультирования по формированию мотивированного отношения к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих, к выполнению рекомендаций врача;
- владеть навыками назначения медикаментозной и немедикаментозной терапии в зависимости от клинической ситуации;
- владеть навыками оказания неотложной и экстренной медицинской помощи больным в случае возникновения неотложных и угрожающих жизни состояний;

- владеть навыками работы с научной медицинской литературой.

1.4. Категория слушателей.

врач-терапевт, врач общей практики (семейный врач), врач-кардиолог.

1.5.Трудоёмкость программы.

36 часов.

1.6.Форма обучения.

Очная.

1.7. Документ о квалификации.

Лица, освоившие программу повышения квалификации и прошедшие итоговую аттестацию, получают удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

2. Содержание программы.

2.1. Учебный план

№ п/п	Наименование модулей	Всего, ч.	Аудиторные занятия, в том числе		Текущая и промежуточная аттестация
			лекции	Практически е занятия	
Модуль 1.	Артериальная гипертензия	6	6	-	-
Модуль 2.	Особенности течения и лечения АГ в отдельных группах больных	12	-	12	-
Модуль 3.	Вторичные формы АГ	6	-	6	-
Модуль 4.	Неотложные состояния при АГ	10	-	10	-
Итоговая аттестация		2	-	2	Тестирование, зачет
ИТОГО:		36	6	30	

2.2. Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование модулей/тем	Всего, ч.	Аудиторные занятия, в том числе		Текущая и промежуточная аттестация
			лекции	Практические занятия	
Модуль 1.	Артериальная гипертензия	6	6	-	-
Тема 1.	Диагностика АГ, стратификация риска и принципы терапии АГ	6	6	-	-
Модуль 2.	Особенности течения и лечения АГ в отдельных группах больных	12	-	12	-
Тема 1.	Возрастные и гендерные особенности АГ	6	-	6	-
Тема 2.	АГ как составляющая коморбидной патологии	6	-	6	-
Модуль 3.	Вторичные формы АГ	6	-	6	-
Тема 1.	Диагностика и лечение вторичных форм АГ	6	-	6	-
Модуль 4.	Неотложные состояния при АГ	10	-	10	-
Тема 1.	Диагностика и лечение гипертонических кризов	6	-	6	-
Тема 2.	Практическое занятие в симуляционном центре	4	-	4	-
Итоговая аттестация		2	-	2	Тестирование, зачет
ИТОГО:		36	6	30	

2.3. Календарный учебный график.

№ п/п	Наименование модулей/тем	Объем учебной нагрузки, час.	День цикла					
			1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Модуль 1.	Артериальная гипертензия	6						
Тема 1.	Диагностика АГ, стратификация риска и принципы терапии	6						

	АГ							
Модуль 2.	Особенности течения и лечения АГ в отдельных группах больных	12						
Тема 1.	Возрастные и гендерные особенности АГ	6						
Тема 2.	АГ как составляющая коморбидной патологии	6						
Модуль 3.	Вторичные формы АГ	6						
Тема 1.	Диагностика и лечение вторичных форм АГ	6						
Модуль 4.	Неотложные состояния при АГ	10						
Тема 1.	Диагностика и лечение гипертонических кризов	6						
Тема 2.	Практическое занятие в симуляционном центре	4						
Итоговая аттестация		2						

2.4 Содержание учебной программы

№ п/п	Наименование модулей, тем/разделов	Всего часов
Модуль 1.	Артериальная гипертензия	6
Тема 1.	Диагностика АГ, стратификация риска и принципы терапии АГ	6
Раздел 1.1.1.	Определение понятия, актуальность. Диагностика АГ.	2
Раздел 1.1.2	Стратификация сердечно-сосудистого риска.	2
Раздел 1.1.3	Фармакотерапия АГ: выбор антигипертензивного препарата	2

2.5 Перечень практических занятий и самостоятельной работы слушателей.

№ раздела / темы	Наименование тем программы и учебных вопросов	Кол-во часов
Модуль 2.	Особенности течения и лечения АГ в отдельных группах больных	12
Тема 1.	Возрастные и гендерные особенности АГ	4
Раздел 2.1.1	АГ у пожилых 1. Клиническая демонстрация пожилого пациента с АГ и разбор клинической ситуации с элементами дискуссии 2. Обсуждение вопросов: <ul style="list-style-type: none"> • Возрастные изменения системы кровообращения при старении; • Особенности течения, тактики ведения и лечения АГ у пожилых больных, выбор препаратов. 	2
Раздел 2.1.2	АГ у женщин 1. Клиническая демонстрация пациентки с АГ и разбор клинической ситуации с элементами дискуссии 2. Обсуждение вопросов: <ul style="list-style-type: none"> • Особенности течения артериальной гипертензии у беременных: определение и классификация. • Тактика ведения беременных с артериальной гипертензией. Диспансерное наблюдение и медикаментозная терапия. • Антигипертензивная терапия в период лактации. • Особенности течения артериальной гипертензии у женщин в перименопаузальный период. Тактика ведения. 	2
Тема 2.	АГ как составляющая коморбидной патологии	8
Раздел 2.2.1	АГ при метаболическом синдроме и сахарном диабете. 1. Клиническая демонстрация пациента с АГ и метаболическим синдромом и разбор клинической ситуации с элементами дискуссии 2. Обсуждение вопросов: <ul style="list-style-type: none"> • Особенности диагностики и лечения артериальной гипертензии у больных с метаболическим синдромом, ожирением, сахарным диабетом. 	2
Раздел 2.2.2	АГ при заболеваниях органов дыхания. 1. Клиническая демонстрация пациента с АГ и патологией органов дыхания и разбор клинической	2

	<p>ситуации с элементами дискуссии</p> <p>2. Обсуждение вопросов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Особенности диагностики и лечения артериальной гипертензии у больных с ХОБЛ и БА: выбор препаратов. 	
Раздел 2.2.3	<p>АГ при сердечно-сосудистой патологии.</p> <p>1. Клиническая демонстрация пациента с АГ и патологией сердечно-сосудистой системы и разбор клинической ситуации с элементами дискуссии</p> <p>2. Обсуждение вопросов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Особенности диагностики и лечения артериальной гипертензии у больных с гипертрофией миокарда левого желудочка, с бессимптомным атеросклерозом, ЦВБ, ИБС, ХСН. Выбор препаратов. 	2
Раздел 2.2.4	<p>АГ, рефрактерная к лечению.</p> <p>1. Клиническая демонстрация пациента с рефрактерной АГ и разбор клинической ситуации с элементами дискуссии</p> <p>2. Обсуждение вопросов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Понятие о рефрактерной АГ. Принципы лечения рефрактерной и злокачественной артериальной гипертензии. 	2
Модуль 3.	Вторичные формы АГ	6
Тема 1.	Диагностика и лечение вторичных форм АГ.	6
Раздел 3.1.1	<p>Нефрогенная АГ.</p> <p>1. Клиническая демонстрация пациента с АГ и заболеванием почек и разбор клинической ситуации с элементами дискуссии</p> <p>2. Обсуждение вопросов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Особенности клинической картины, диагностики, дифференциальной диагностики и лечения симптоматической почечной артериальной гипертензии. 	2
Раздел 3.1.2	<p>Эндокринная АГ.</p> <p>1. Клиническая демонстрация пожилого с АГ и эндокринной патологией и разбор клинической ситуации с элементами дискуссии</p> <p>2. Обсуждение вопросов:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Особенности клинической картины, диагностики, дифференциальной диагностики и лечения симптоматической эндокринной артериальной гипертензии: АГ при заболеваниях щитовидной железы, надпочечников и гипофиза. АГ при приеме 	2

	глюкокортикостероидов у больных РА, СКВ.	
Раздел 3.1.3	АГ при поражении крупных артериальных сосудов. Обсуждение вопросов: <ul style="list-style-type: none"> • Особенности клинической картины, диагностики, дифференциальной диагностики и лечения симптоматической артериальной гипертензии при поражении крупных артериальных сосудов. 	2
Модуль 4.	Неотложные состояния при АГ	10
Тема 1.	Диагностика и лечение гипертонических кризов.	6
Раздел 4.1.1	<ol style="list-style-type: none"> 1. Клиническая демонстрация пациента с осложненным гипертоническим кризом и разбор клинической ситуации с элементами дискуссии 2. Обсуждение вопросов: <ul style="list-style-type: none"> • Понятие об осложненном кризе, предрасполагающие состояния и триггерные факторы. • Клинические проявления и тактика ведения больных осложненным гипертоническим кризом. • Особенности ведения пациентов на догоспитальном и госпитальном этапе оказания помощи. 	4
Раздел 4.1.2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Клиническая демонстрация пациента с неосложненным гипертоническим кризом и разбор клинической ситуации с элементами дискуссии 2. Обсуждение вопросов: <ul style="list-style-type: none"> • Неосложненный гипертонический криз: тактика ведения пациентов. Фармакодинамика и дифференцированное применение пероральных препаратов для купирования неосложненного криза. 	2
Тема 2.	Практическое занятие в симуляционном центре.	4
Раздел 4.2.1	Отработка практических навыков по оказанию помощи при гипертонических кризах на роботах-симуляторах METI и iSTAN.	4
Итоговая аттестация		2
ИТОГО:		30

3. Условия реализации программы.

3.1. Материально-технические условия реализации программы.

Учебные базы кафедры:

- ГБУЗ КОКБ (г. Калининград, ул. Клиническая, 74), в т.ч. 2 учебных комнаты, расположенные на 4 этаже, 1 конференц-зал в кардиологическом отделении больницы;
- симуляционная клиника-аттестационный центр медицинского института ФГАОУ «БФУ им. И Канта» (г. Калининград, ул. Боткина 4/6)

В учебном процессе задействовано 2 компьютера, 2 мультимедийных проектора. Оборудование симуляционной клиники-аттестационного центра: робот-симулятор METI и робот-симулятор пациента iSTAN.

3.3. Учебно-методическое обеспечение программы.

1. Клинические рекомендации по кардиологии / под ред. Ф. И. Беялова. – Москва. : Гэотар-Медиа, 2016
2. Кардиология. Национальное руководство / под ред. Е. В. Шляхто. – Москва. : Гэотар-Медиа, 2015
3. Руксин В. В. Неотложная амбулаторно-поликлиническая кардиология : крат. рук. – Москва : Гэотар-Медиа, 2016
4. Научная электронная библиотека (eLibrary). Режим доступа: <http://www.elibrary.ru>
5. Российское научное медицинское общество терапевтов. Режим доступа: <http://www.rnmot.ru>
6. Российское кардиологическое общество. Режим доступа: <http://scardio.ru/>

4. Оценка качества освоения программы.

4.1. Текущая аттестация. Не предусмотрена

4.2. Итоговая аттестация.

Итоговая аттестация проводится по окончании цикла в виде тестирования. Для получения зачёта необходимо набрать не менее 71% правильных ответов.

5. Кадровые условия.

Реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими наличие высшего образования, соответствующего профилю преподаваемой программы:

Богачев Р.С. – д.м.н., профессор, зав. кафедрой терапии медицинского института ФГАОУ «БФУ им. И Канта», врач-кардиолог высшей квалификационной категории.

Михайлова Л.В. – к.м.н., доцент кафедры терапии медицинского института ФГАОУ «БФУ им. И Канта», врач-терапевт высшей квалификационной категории, врач-нефролог.

Шитова Е.С. – к.м.н., ассистент кафедры терапии медицинского института ФГАОУ «БФУ им. И Канта», врач-терапевт, сотрудник симуляционного центра.

Примеры тестовых заданий

1. ПРИЗНАК, ХАРАКТЕРНЫЙ ДЛЯ ВТОРОЙ СТАДИИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ (ВОЗ):

1. Гипертонические кризы;
2. Дилатация сердечных полостей;
3. Стабилизация АД в форме систоло-диастолической гипертензии;
- 4. Гипертрофия левого желудочка;**
5. Появление приступов стенокардии.

2. ПРИ СОЧЕТАНИИ У БОЛЬНОГО ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ И БРОНХООБСТРУКТИВНОГО СИНДРОМА НЕЛЬЗЯ НАЗНАЧАТЬ:

1. Клофелин;
2. Капотен;
3. Гипотиазид;
4. Нифедипин;
- 5. Метопролол**

3. ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ ДОЛЖНО ПРОВОДИТЬСЯ:

1. До нормализации АД
2. Курсами
- 3. Непрерывно**

4. КЛИНИЧЕСКИМИ ПРИЗНАКАМИ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИИ ЯВЛЯЮТСЯ:

1. Кратковременные эпизоды потери сознания
2. Нарушения сердечного ритма и проводимости
3. Наличие периферических отеков
- 4. Боль в теменной и затылочной областях, головокружение**
5. Нарушение ритма дыхания

5. ОСНОВНЫМ ПРИЗНАКОМ ГИПЕРТРОФИИ МИОКАРДА ЛЕВОГО ЖЕЛУДОЧКА У МУЖЧИН ПО ЭХОКГ ЯВЛЯЕТСЯ:

- 1. индекс массы миокарда левого желудочка более 115 г/м²;**
2. увеличение толщины межжелудочковой перегородки более 1,2 см.;
3. увеличение толщины задней стенки левого желудочка более 1,2 см.;
4. масса миокарда левого желудочка более 195 гр.;
5. индекс массы миокарда более 94 г/м².

6. ПОКАЗАТЕЛЕМ ВЫСОКОГО НОРМАЛЬНОГО АД ЯВЛЯЕТСЯ:

1. <120/<80
2. 120-129/<84
- 3. 130-139/85-89**
4. 140-159/90-99